



# 写経

×

# 寺ヨガ

忙しき毎日  
頑張り過ぎて  
お寺の静けさ  
写経やヨガを  
心と身体をデ  
仏様に守らせ  
ゆっくりに見  
ゆるぎなく時  
間を過ごしま  
しょう

日時:5月3日・5日  
ヨガ10時~11時  
写経11時15分~

5月4日

- 1、ヨガ10時~11時  
写経11時15分~
- 2、ヨガ19時~20時

※写経のみ、ヨガのみでも参加可。  
写経もヨガも初めての方大歓迎!

場所:大乗寺本堂

料金:写経1,000円  
ヨガ2,000円

ヨガ:タオル、水、動きやすい服装  
持物:素足又は5本指靴下で行います

予約:要予約  
大乗寺下記電話にて、もしくは  
[bowenyoga.soba@gmail.com](mailto:bowenyoga.soba@gmail.com)まで。

## 予約・お問い合わせ

亀居山 大乗寺  
[電話] 0796-36-0602  
[mail] [bowenyoga.soba@gmail.com](mailto:bowenyoga.soba@gmail.com)

